



Procedimiento de Seguridad para
Escaleras Portátiles

Objetivo: Establecer procedimiento para el trabajo seguro con el uso de escaleras portátiles de extensión y tipo tijera, teniendo en cuenta el uso de las mismas como sistema de acceso seguro en la ejecución de diferentes tareas ejecutadas en MH Consulting SAS.

Alcance: El presente procedimiento aplica para todo trabajador de la empresa MH Consulting SAS, sus proveedores de servicios o contratistas que adelanten trabajos en alturas.

Dirigido: Personal autorizado

Encargado: Supervisor de obra

Responsable: Coordinador de Alturas

Riesgos:

1. Deslizamiento lateral, caída lateral o de la parte superior
2. Golpes
3. Atrapamientos de extremidades
4. Caída de objetos
5. Fracturas
6. Condiciones ambientales
7. Pellizcos en extremidades superiores
8. Muerte

Causas de Accidentes:

1. No obedecer y no aplicar los procedimientos para el trabajo seguro en alturas
2. No estar capacitado para la actividad designada
3. No aplicar medidas de prevención y protección contra caídas
4. Distracciones u olvidos
5. Exceso de confianza

Seguridad en los Trabajadores:

1. Prohibido el uso del celular, audífonos o cualquier otro equipo distractor.
2. Prohibido subir peldaños de 2 en 2 y deslizarse por los largueros
3. Prohibido subir a la escalera sin los respectivos EPPs y equipos protección contra caídas (arnés, eslingas).
4. Prohibido el ascenso a la escalera bajo efectos de medicamentos, sustancias psicoactivas y alcohol.
5. Prohibido subir dos personas o con objetos muy pesados.
6. Prohibido poner el uso escaleras con falta de zapatas o largueros doblados.

Procedimiento

OBSERVACIONES	EPPs Requeridos	RESPONSABLE
Antes de Ascender se debe: <ol style="list-style-type: none">1. La escalera se ubicará sobre terreno regular y que la soporten; cuando sea necesario trabajar en terreno irregular se debe garantizar que las zapatas sean ancladas al terreno de forma vertical.2. Se utilizará como una plataforma de trabajo cuando sea estrictamente necesario, en lo posible aseguradas en la parte superior de la escalera a una estructura y apoyadas por una persona en piso.3. Para garantizar la estabilidad de la escalera, se recomienda siempre que se vaya a efectuar un trabajo amarrarla a una estructura fuerte, evitando así movimientos accidentales de la misma.4. Cuando se haga uso de escalera tipo tijera, está deberá abrirse completamente.5. Antes de ascender, se debe tener en cuenta la altura a la que el trabajador estará realizando labores, para escoger el equipo de prevención y protección contra caídas adecuado buscando evitar que el trabajador llegue a nivel de piso.6. En ningún caso se permitirá hacer amarres entre dos o más escaleras.7. No se permitirá el uso de escaleras hechas en madera, puesto que no hay forma de garantizar su resistencia y duración en el tiempo.8. El trabajador deberá informar cualquier alteración que se presente en el estado de salud, teniendo en cuenta que lo más mínimo podría generar una caída.9. Las escaleras de mano simples y de extensión se colocarán formando un ángulo aproximado de 75 grados con la horizontal. Guardando la proporción 1:4 (1 m de pared por cada 4 metros de altura al punto de contacto superior de la escalera con la pared).10. Las escaleras compuestas de varios elementos adaptables o extensibles se utilizarán de forma que la inmovilización recíproca de los distintos elementos esté asegurada.	Zapatos de Seguridad tipo bota Casco de Seguridad con Barbuquejo Guantes con adherencia de manos Las otras prendas de vestir deben ser ajustadas al cuerpo.	Personal autorizado Coordinador

<p>En el Ascenso / Descenso:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. El ascenso, el descenso y los trabajos desde escaleras, se efectuarán de frente a éstas. 2. Las escalas deben contar con dispositivos antideslizantes en su base o ganchos de sujeción. 3. En todo momento la persona debe tener 3 puntos de apoyo con la escalera. 4. Nunca se trabajará en el último peldaño de la escalera. 5. Las herramientas y/o materiales se deben llevar en cinturones portaherramientas o bolsas adecuadas. 6. En caso de ser necesario subir materiales, se dispondrá de una línea de trabajo para llevar a la parte superior por medio de ayuda mecánica 7. Las escaleras de extensión no serán utilizadas por 2 personas simultáneamente. 	<p>Zapatos de Seguridad tipo bota Casco de Seguridad con Barbuquejo Guantes con adherencia de manos Las otras prendas de vestir deben ser ajustadas al cuerpo.</p>	<p>Personal autorizado Coordinador</p>
<p>Transporte:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. No se debe transportar horizontalmente. Hacerlo con la parte delantera hacia abajo, sin hacerla pivotar ni transportarla sobre la espalda. 2. Transportar plegadas las escaleras de tijera y las extensibles, sin arrastrar los dispositivos de unión por el suelo. 3. No serán usadas para transportar materiales. 	<p>Zapatos de Seguridad tipo bota Casco de Seguridad con Barbuquejo Guantes con adherencia de manos Las otras prendas de vestir deben ser ajustadas al cuerpo.</p>	<p>Personal autorizado Coordinador</p>
<p>Mantenimiento:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Después de su uso se limpiarán de cualquier sustancia que haya caído sobre las mismas. 2. Se almacenarán en posición horizontal, sujetas a soportes fijos, adosados a paredes. 3. Deberán almacenarse protegidas de los agentes atmosféricos y de forma que faciliten la inspección. 	<p>Zapatos de Seguridad tipo bota Casco de Seguridad con Barbuquejo Guantes con adherencia de manos Las otras prendas de vestir deben ser ajustadas al cuerpo.</p>	<p>Personal autorizado Coordinador</p>

Objetivo: Definir el paso a paso a seguir para el trabajo en andamios, teniendo en cuenta el uso de las mismas como sistema de acceso seguro en la ejecución de diferentes tareas ejecutadas en MH Consulting SAS.

Alcance: El presente procedimiento aplica para todo trabajador de la empresa MH Consulting SAS, sus proveedores de servicios o contratistas que adelanten trabajos en alturas.

Dirigido: Personal autorizado

Encargado: Supervisor de obra

Responsable: Coordinador de Alturas

Riesgos:

1. Caídas a distinto nivel
2. Contactos eléctricos
3. Sobre esfuerzos
4. Caída de objetos
3. Desplome de la estructura
4. Ruido
5. Temperaturas extremas
6. Muerte

Causas de Accidentes:

1. No obedecer y no aplicar los procedimientos para el trabajo seguro en alturas
2. No estar capacitado para la actividad designada
3. No aplicar medidas de prevención y protección contra caídas
4. Distracciones u olvidos
5. Exceso de confianza

Seguridad en los Trabajadores:

1. Prohibido el uso del celular, audífonos o cualquier otro equipo distractor.
2. Prohibido realizar cualquier tipo de maniobras
3. Prohibido realizar trabajos sobre andamios sin los respectivos EPPs y equipos protección contra caídas (arnés, eslingas).
4. Prohibido realizar trabajos sobre andamios bajo efectos de medicamentos, sustancias psicoactivas y alcohol.
5. Prohibido el montaje/desmontaje de la estructura por personal no competente.

Procedimiento

OBSERVACIONES	EPPs Requeridos	RESPONSABLE
Antes de iniciar la actividad: 1. Alistar materiales, piezas del andamio y EPPs. 2. Realizar inspección pre operacional de los equipos protección contra caída (arnés, eslingas). 3. Consultar y revisar hoja de vida del andamio. 4. Identificar el área de trabajo y los riesgos a los cuales se estaría expuesto. 5. Diligenciar el permiso de trabajo y ATS. 6. Delimitar el área de trabajo.	Zapatos de Seguridad tipo bota Casco de Seguridad con Barbuquejo Guantes con adherencia de manos Las otras prendas de vestir deben ser ajustadas al cuerpo.	Coordinador Personal autorizado
Instalación del andamio: 6. Definir estabilidad del andamio. 7. Asegurar bases de apoyo del andamio. 8. Colocar los tornillos niveladores sobre una superficie compacta.	Zapatos de Seguridad tipo bota Casco de Seguridad con Barbuquejo Guantes con adherencia de manos Las otras prendas de vestir deben ser ajustadas al cuerpo.	Coordinador Personal autorizado
Durante la realización de la actividad: 9. Informar al coordinador sobre aquellas restricciones de acceso al área, evite realizar maniobras. 10. Utilizar los equipos protección contra caída (arnés, eslingas) y los elementos de protección personal requeridos para la actividad. 11. Identificar y reportar condiciones de riesgo. 12. Suspender la ejecución de los trabajos cuando se detecten actos, maniobras, actos o condiciones inseguras.	Zapatos de Seguridad tipo bota Casco de Seguridad con Barbuquejo Guantes con adherencia de manos Las otras prendas de vestir deben ser ajustadas al cuerpo.	Coordinador Personal autorizado

<p>Al finalizar la actividad:</p> <p>13. Retirar las barreras de protección.</p> <p>14. Desmontar diagonales, barandas, escaleras, marcos y tornillos niveladores.</p> <p>15. Limpiar el área de trabajo.</p> <p>16. Registrar y reportar en la hoja de vida cualquier avería detectada o generada.</p> <p>17. Firmar permiso de trabajo en el ítem "RESPONSABLE(S) DE FINALIZACION O CANCELACION DEL TRABAJO"</p>	<p>Zapatos de Seguridad tipo bota</p> <p>Casco de Seguridad con Barbuquejo</p> <p>Guantes con adherencia de manos</p> <p>Las otras prendas de vestir deben ser ajustadas al cuerpo.</p>	<p>Coordinador</p> <p>Personal autorizado</p>
--	---	---



Procedimiento de Seguridad para Trabajo en Plataformas elevadoras tipo tijera

Objetivo: Definir el paso a paso a seguir para el trabajo en plataformas elevadoras tipo tijera, teniendo en cuenta el uso de las mismas como sistema de acceso seguro en la ejecución de diferentes tareas ejecutadas en MH Consulting SAS.

Alcance: El presente procedimiento aplica para todo trabajador de la empresa MH Consulting SAS, sus proveedores de servicios o contratistas que adelanten trabajos en alturas.

Dirigido: Personal autorizado para manejar plataformas elevadoras tipo tijera

Encargado: Supervisor de obra

Responsable: Coordinador de Alturas

Riesgos:

1. Caídas a distinto nivel
2. Golpes
3. Fracturas
4. Ruido
5. Temperaturas extremas
6. Muerte

Causas de Accidentes:

1. No obedecer y no aplicar los procedimientos para el trabajo seguro en alturas
2. No estar capacitado para la actividad designada
3. No aplicar medidas de prevención y protección contra caídas
4. Distracciones u olvidos
5. Exceso de confianza

Seguridad en los Trabajadores:

1. Prohibido el uso del celular, audífonos o cualquier otro equipo distractor.
2. Prohibido realizar maniobras por fuera de la superficie de la plataforma.
3. Prohibido subir a la plataforma sin los respectivos EPPs y equipos protección contra caídas (arnés, eslingas).
4. Prohibido ingresar o manejar la plataforma bajo efectos de medicamentos, sustancias psicoactivas y alcohol.

Procedimiento

OBSERVACIONES	EPPs Requeridos	RESPONSABLE
Antes de utilizar la plataforma se debe inspeccionar posibles defectos o fallas que puedan afectar a la seguridad de los trabajadores. * Debe inspeccionar: Escapes de circuitos hidráulicos, daños en cables, conexiones eléctricas, neumáticos, frenos y batería, controles de operación.	Zapatos de Seguridad tipo bota Guantes de seguridad tipo vaqueta Las otras prendas de vestir deben ser ajustadas al cuerpo.	Ejecutor Coordinador
Verificar posibles conducciones eléctricas de alta tensión en el trayecto vertical del equipo, en caso tal de la existencia de conducciones eléctricas se requiere aislarlas o proceder al corte de la corriente mientras duren los trabajos en sus proximidades.	Zapatos de Seguridad tipo bota Guantes de seguridad tipo vaqueta Las otras prendas de vestir deben ser ajustadas al cuerpo.	Ejecutor Coordinador Personal autorizado
Comprobar el estado y nivelación de la superficie de apoyo del equipo.	Zapatos de Seguridad tipo bota Casco de Seguridad con Barbuquejo Guantes con adherencia de manos Las otras prendas de vestir deben ser ajustadas al cuerpo.	Ejecutor Coordinador
Revisar el estado de las protecciones de la plataforma y del acceso.	Zapatos de Seguridad tipo bota Casco de Seguridad con Barbuquejo Guantes con adherencia de manos Las otras prendas de vestir deben ser ajustadas al cuerpo.	Ejecutor Coordinador
Inspección previa a los arneses de seguridad y validar que se encuentran anclados adecuadamente	Zapatos de Seguridad tipo bota Casco de Seguridad con Barbuquejo Guantes con adherencia de manos Las otras prendas de vestir deben ser ajustadas al cuerpo.	Ejecutor Coordinador

PROHIBIDO desplazar la plataforma elevadora tipo tijera con la estructura de tijera extendida.	Zapatos de Seguridad tipo bota Casco de Seguridad con Barbuquejo Guantes con adherencia de manos Las otras prendas de vestir deben ser ajustadas al cuerpo	Ejecutor Coordinador Rescatista
La carga a elevar (personal, equipos y herramientas de trabajo) deben estar siempre dentro de la superficie interna de la plataforma, en ningún caso se elevarán o transportarán cargas.	Zapatos de Seguridad tipo bota Casco de Seguridad con Barbuquejo Guantes con adherencia de manos Las otras prendas de vestir deben ser ajustadas al cuerpo	Ejecutor Coordinador Rescatista
Comprobar que el peso total situado sobre la plataforma no supera la carga máxima de utilización.	Zapatos de Seguridad tipo bota Casco de Seguridad con Barbuquejo Guantes con adherencia de manos Las otras prendas de vestir deben ser ajustadas al cuerpo	Ejecutor Coordinador Rescatista
Delimitar el área de trabajo	Zapatos de Seguridad tipo bota Casco de Seguridad con Barbuquejo Guantes con adherencia de manos Las otras prendas de vestir deben ser ajustadas al cuerpo	Ejecutor Coordinador
Mantener la distancia de seguridad con obstáculos, desniveles, agujeros, rampas, etc., que comprometan la seguridad de los trabajadores. Así mismo con obstáculos situados por encima de la plataforma de trabajo.	Zapatos de Seguridad tipo bota Casco de Seguridad con Barbuquejo Guantes con adherencia de manos Las otras prendas de vestir deben ser ajustadas al cuerpo	Ejecutor Coordinador Rescatista
Deberá ser operada la plataforma elevadora tipo tijera por personal autorizado y que haya recibido capacitación para la labor designada.	Zapatos de Seguridad tipo bota Casco de Seguridad con Barbuquejo Guantes con adherencia de manos Las otras prendas de vestir deben ser ajustadas al cuerpo.	Ejecutor Coordinador Rescatista
PROHIBIDO conducir y/o elevar la plataforma con viento o condiciones meteorológicas adversas	Zapatos de Seguridad tipo bota Casco de Seguridad con Barbuquejo Guantes con adherencia de manos Las otras prendas de vestir deben ser ajustadas al cuerpo.	Ejecutor Coordinador
PROHIBIDO utilizar escaleras, pisos, etc. situados sobre la plataforma para obtener altura.	Zapatos de Seguridad tipo bota Casco de Seguridad con Barbuquejo Guantes con adherencia de manos Las otras prendas de vestir deben ser ajustadas al cuerpo.	Ejecutor Coordinador
PROHIBIDO utilizar la plataforma como grúa.	Zapatos de Seguridad tipo bota Casco de Seguridad con Barbuquejo Guantes con adherencia de manos Las otras prendas de vestir deben ser ajustadas al cuerpo.	Ejecutor Coordinador
PROHIBIDO subir o bajar de la plataforma si está elevada	Zapatos de Seguridad tipo bota Casco de Seguridad con Barbuquejo Guantes con adherencia de manos Las otras prendas de vestir deben ser ajustadas al cuerpo.	Ejecutor Coordinador
Al finalizar las actividades, se debe estacionar la máquina en un área designada y sin obstáculo para el desplazamiento de otros vehículos u peatones, verificando retiro de las llaves, inmovilización en los sistemas de tracción y controles.	Zapatos de Seguridad tipo bota Casco de Seguridad con Barbuquejo Guantes con adherencia de manos Las otras prendas de vestir deben ser ajustadas al cuerpo.	Ejecutor Coordinador
Limpiar la plataforma de pinturas, grasas, aceites, agua o	Zapatos de Seguridad tipo bota Casco de Seguridad con Barbuquejo	Ejecutor

Limpiar la plataforma de pinturas, grasas, aceites, agua o cualquier material que afecte partes de la maquina.	Guantes con adherencia de manos Las otras prendas de vestir deben ser ajustadas al cuerpo.	Ejecutor Coordinador
--	---	-------------------------